

Ontwaken uit de droom van dualiteit met Een Cursus in Wonderen.

Simon Schoonderwoerd

Inhoud

Voorwoord	2
Inleiding	4
“Wat kan ik doen?” in non-duaal perspectief	6
De onbegrijpelijke niveau I werkelijkheid	9
Dromen en wakker worden.....	13
Het foppen van ons Zelf	15
Het versterken van de illusie van afgescheidenheid	17
Vergeven: herinneren zonder iets te doen	19
Vergeven en het ontkennen van de wereld	22
Besef van de onmacht van ons kleine zelf	24
Wonderbereid	27
Over liefdevol handelen en geven.....	29
De rol van relaties bij onze studie van ECIW	32
De kracht van Liefde	35
Leven vanuit de wonderstaat	37
Vragen en antwoorden.....	39
Vraag 1: Is het de bedoeling van ECIW dat we de wereld die we zien niet langer serieus nemen?.	40
Vraag 2: Zijn andere mensen niet meer dan mijn projectie?	42
Vraag 3: Maak ik de illusie écht als ik anderen probeer te helpen?	43
Vraag 4: Moet ik eerst meer van mezelf leren houden door zelfliefde te ontwikkelen?	44
Vraag 5: Hoe kom ik toch af van dat hardnekkige ego?	46
Vraag 6: Hoe kunnen we nu hulp vragen van God, Jezus of Heilige Geest? Die bestaan toch niet buiten onszelf dus dan foppen we toch onszelf?	47
Vraag 7: Mag ik nu wel of niet streven naar lichamelijke genezing?	49
Vraag 8: Klopt het dat ik gewoon alles moet leren accepteren wat me overkomt?.....	51
Vraag 9: Waarom moet ik me door die hele Cursus ploegen; is luisteren naar mijn innerlijke Stem dan niet genoeg?	53
Vraag 10: Is ECIW het ultieme en laatste boek dat Jezus heeft gedictieerd?	56

Voorwoord

“Hoe kan ik ontwaken uit de droom van dualiteit?” Dit is de vraag waar het in dit documentje om draait. Jezus vertelt ons in Een Cursus in Wonderen dat we ons op dit moment in een droomstaat bevinden waaruit we kunnen ontwaken. Onze droom speelt zich af in tijd en ruimte. In deze droom lijken we geboren te worden, van alles te doen en, na een hopelijk lang en gelukkig leven, tenslotte te sterven. We voelen ons in deze droom een “zelf” dat losstaat van anderen en van de wereld om ons heen. We ervaren een “dualiteit (tweeheid)”, ik en de rest. Volgens Jezus zijn de grenzen die wij ervaren in ons leven niet werkelijk en maakt ons geloof erin ons ongelukkig. Hij legt uit dat we daarentegen mysterieuze, tijd- en grenzeloze wezens zijn, Geschapen door God, Kinderen van een hemelse Vader. Wat Jezus ons leert over onze ware identiteit, ons ware Zelf, is voor ons in onze droomtoestand onbegrijpelijk.

Jezus vraagt ons in ECIW niet om maar te geloven wat hij beweert over onze ware identiteit. Hij vraagt ons echter vriendelijk en geduldig om zijn visie eens te overwegen. Ook reikt hij ons oefeningen aan die ons de ervaring van liefde zouden kunnen bieden die zijn visie ondersteunen. Onze nieuwsgierigheid is gewekt, we stropen de mouwen op en willen nu flink aan de slag om de innerlijke vrede die zou behoren bij onze ware identiteit te ervaren. Geen moeite is ons te veel om deze Cursus succesvol af te ronden. We willen hier alles voor doen. Deze dadendrang blijkt ons helaas in de weg te zitten. Het is voor ons zo normaal dat we iets moeten *doen* om ons doel te bereiken. Jezus legt ons uit dat de doener, die we als onszelf beschouwen, onderdeel is van de droom. Onze doe-drang houdt onze duale droom in stand. ECIW is hiermee een vreemde cursus. Aan de ene kant krijgen we oefeningen aangeboden in de vorm van 365 Werkboeklessen en aan de andere kant horen we dat we niet echt iets zelf kunnen doen en slechts een klein beetje bereidwilligheid hoeven op te brengen. Bereidwilligheid waarvoor en hoe dan?

Kunnen we de non-duale visie dan tenminste een beetje begrijpen? Jezus legt in het eerste deel van de Cursus, het Tekstboek, uit “hoe het zit”. Dit noemen we de metafysica van de Cursus. Het is geen gemakkelijke kost maar met een flinke dosis geduld en vasthoudendheid, lukt het uiteindelijk meestal wel om ons een beeld te vormen van de non-duale visie. Maar is het begrijpen van de Cursus en ons een beeld vormen van de metafysica wel hetzelfde als het ervaren van ons ware Zelf? Een veel gehoorde kritiek op ECIW is dat deze de cursisten “naar hun hoofd trekt”. Deze kritiek mogen we serieus nemen en gebruiken om onszelf te onderzoeken. Ik merkte dat ik als beginnend student genoot van de helderheid van de non-duale visie maar dat het inzicht inderdaad vooral verstandelijk was.

Er moest meer zijn dan slechts een kloppend verhaal. Jezus zegt dat hij niet gekomen is om een nieuwe theologie te brengen. Hij wil ons een universele ervaring aanreiken. Een echte en authentieke ervaring van ons ware en liefdevolle Zelf. De woorden van Jezus, de hele metafysica, moet zakken van ons hoofd naar ons hart. Als we honger hebben dan helpt het immers ook niet om slechts de menukaart te lezen. We moeten eten. Na het kauwen op de teksten mogen we deze doorslikken zodat we werkelijk gevoed worden en de vrede gaan ervaren waar Jezus over spreekt. Maar hoe gaat dat doorslikken in z’n werk? Hoe komen we van verstandelijke theorie tot levende ervaring?

In dit werkje zal ik je herhaaldelijk oproepen om via je innerlijke antenne contact te maken met je gevoel. Via het tekstboek kunnen we leren waartoe wij bijvoorbeeld geloven in schuld maar pas als we haast lijfelijk ervaren wat beschuldigen van anderen of van onszelf met ons doet, kunnen we letterlijk gevoel krijgen voor de waarheid van de Cursus. Pas dan kunnen we ervaren wat ware

vergeving ons te bieden heeft. Pas dan kunnen we de kracht van liefde door ons heen voelen stromen en ons hierover in grote dankbaarheid verheugen. Jezus blijkt niet slechts de bedenker te zijn van het blauwe boek maar hij is precies dat wat de Bijbel al over hem schreef: het levende Woord, een goede Herder. Liefde blijkt werkelijk een kracht die slechts op onze bereidheid wacht om de blokkades in onze denkkeest op te ruimen. Met het wegvallen van deze blokkades ontstaat er ruimte voor een wonderlijk licht dat met zachtheid naar binnen stroomt. Het is een paradox: we kunnen slechts iets doen om te ontdekken dat het echte werk, het werk van genezing, voor ons gedaan wordt door de Liefde zelf.

Ik heb dit werkje geschreven voor mijn medestudenten die al een beetje vertrouwd zijn met ECIW. Het is dus niet bedoeld als inleiding voor nieuwkomers hoewel ik wel soms stil zal staan bij de kernbegrippen van ECIW. En het is al helemaal niet mijn bedoeling om een soort simpele samenvatting van ECIW te geven. In mijn beleving is ECIW een parel van een boek dat mij al tien jaar elke dag opnieuw verwondert en inspireert. Jezus probeert in ECIW zo goed mogelijk met woorden een non-duale visie en de levende ervaring van liefde met ons te delen. Iets wat nooit met woorden beschreven kan worden. Jezus weet dit en geeft aan dat woorden slechts symbolen van symbolen zijn en daarmee behoorlijk verschillen van de waarheid die hij wil duiden en de ervaring die hij wil bieden. Hij omschrijft hoe het zover gekomen is dat we ons nu in een droomstaat bevinden. Hoe wij er gek genoeg voor gekozen hebben om te geloven dat wij lichamelijke wezentjes zijn die leven in een angstige wereld van tijd en ruimte.

Jezus heeft ons ECIW gegeven om ons te helpen ontwaken uit deze angstige droom zodat we ons herinneren dat we *geen* sterfelijke mensjes zijn in een vijandige wereld maar liefdevolle Zonen van de Vader. Hij weet dat er geen pad bestaat tussen de droom en de werkelijkheid. Wij weten dit echter niet meer. Jezus spreekt vanuit liefde over die wonderlijke eenheid maar wij interpreteren zijn woorden vanuit een stellig geloof in dualiteit. Hiermee staat de deur voor vergissingen wagenwijd open. De volgende hoofdstukken gaan over het laten opruimen van deze vergissingen die werken als blokkades tegen de liefde. Elke vergissing die in aan de orde komt heb ik zelf gemaakt en maak ik nog steeds met regelmaat. Maar laat dit je niet ontmoedigen. Door te voelen wat je jezelf aandoet met je vergissingen, groeit je bereidheid om de hulp de Heilige Geest te accepteren. De grote schoonmaak kan beginnen.

Ik wil meer bereiken dan een verstandelijke instemming van jou, als lezer. Het is mijn grote wens dat ik iets mag overbrengen van de blijheid die ik ervaar als ik uit de weg stap van dat innerlijke Licht en vertrouw op de kracht van Liefde. Dit uit de weg stappen, deze overgave wil ik samen met je oefenen en ervaren. Samen met jou wil ik belemmerende overtuigingen ontmaskeren en naar het licht brengen. Niet om ECIW slechts beter te gaan begrijpen met ons hoofd maar om de Liefde, onze ware identiteit, te ervaren in ons hart. In deze liefde zijn we verbonden met elkaar en met onze Vader.